

タッピングタッチは、ゆったりしたペースで、背中や頭・うでに、左右交互にタッチするだけの、シンプルで簡単なケアの技法です。

リラックス効果が高く、NHK「ためしてガッテン」や「朝イチ」でも紹介されました。する方もされる方も、心も身体もほぐれて、なぜだかほんわか…。たまにはのんびりと自分にやさしい時間を過ごしませんか。簡単でシンプルな方法なので、子供から高齢者までどなたでも出来ます。

初めてタッピングタッチを体験するための講座、**基礎講座A** を開催します。ゆっくり、やさしく、ていねいに、お互いや自分をケアすることを学び、日常生活に活かしていくことができます。お気軽にご参加下さい。

心とからだの疲れをとる タッピングタッチ



- ・開催日・時間 : (講座は一回で完結です。)
- | | |
|-------------|-------------------------|
| 2月24日(土) am | 09:30-11:45 (受付 09:15~) |
| 3月10日(土) | 13:30-16:00 (受付 13:15~) |
| 5月27日(日) | 13:30-16:00 (受付 13:15~) |
| 6月 2日(土) | 13:30-16:00 (受付 13:15~) |
| 7月 7日(土) | 13:30-16:00 (受付 13:15~) |

4/14 午後
大阪でも開催

- ・場所 : 西宮市民会館 アミティホール 6階 小会議室601 or 602
(阪神本線 西宮駅下車 「市役所口」改札出て北へすぐ)
- ・参加費 : 1,000円 (会場にて支払い) (再受講 500円)
- ・定員 : 10名くらい
- ・お申込み : **※ 申し込み前日の昼までに**
三浦有樹(タッピングタッチ協会認定インストラクター) まで
TEL :090-8124-6902(三浦)
メール :2438taptap@gmail.com

平日昼間は電話を取れないことが多いので、留守電もしくはメールへどうぞ

出張講座もご相談にのります。お気軽にご相談ください。